

DURÉE

7 heures (1 jour)

TARIF

250 € / personne

PRISE EN CHARGE

OPCO

LIEU

Intra / inter · France

Prévenez les troubles musculo-squelettiques (TMS) en adoptant les bons gestes au travail.

Objectifs

- Adopter les bonnes pratiques pour prévenir les TMS
- Identifier les gestes à risque et réduire les risques liés aux postures
- Appliquer les principes d'ergonomie et de sécurité physique

Public visé

Tout salarié exposé à la manutention manuelle ou à des postures contraignantes.

Prérequis

Aucun prérequis.

Modalités pédagogiques & évaluation

Formation en présentiel, en intra-entreprise (dans vos locaux) ou en inter-entreprise, partout en France. Pédagogie active et concrète (ludopédagogie) : apports théoriques, démonstrations et mises en situation pratiques. Groupes à effectif limité.

Évaluation continue des acquis tout au long de la formation (mises en situation, exercices pratiques) et attestation de fin de formation remise à chaque participant.

Délais d'accès

Inscription jusqu'à 11 jours ouvrés avant le début de la session (nous consulter pour un démarrage plus rapide). Dates planifiées tout au long de l'année, en inter comme en intra-entreprise.

Accessibilité handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap étudie avec vous les adaptations nécessaires : contactez-nous au 06 16 40 19 66 ou à apala@meformerensecourisme.fr avant votre inscription.

Contact & inscription

☎ 06 16 40 19 66 · ✉ apala@meformerensecourisme.fr · www.meformerensecourisme.fr