

DURÉE

7 heures ou 3 heures

TARIF

180 € / personne

PRISE EN CHARGE

OPCO

LIEU

Intra / inter · France

Apprenez les gestes qui sauvent pour réagir face à une urgence vitale, au travail comme au quotidien.

Formats de 7 h ou 3 h selon vos besoins.

Objectifs

- Réagir efficacement face à une personne en urgence vitale
- Connaître et appliquer les gestes de premiers secours
- Devenir un citoyen-sauveteur

Public visé

Toute personne, salarié ou particulier, souhaitant s'initier aux premiers secours.

Prérequis

Aucun prérequis.

Modalités pédagogiques & évaluation

Formation en présentiel, en intra-entreprise (dans vos locaux) ou en inter-entreprise, partout en France. Pédagogie active et concrète (ludopédagogie) : apports théoriques, démonstrations et mises en situation pratiques. Groupes à effectif limité.

Évaluation continue des acquis tout au long de la formation (mises en situation, exercices pratiques) et attestation de fin de formation remise à chaque participant.

Délais d'accès

Inscription jusqu'à 11 jours ouvrés avant le début de la session (nous consulter pour un démarrage plus rapide). Dates planifiées tout au long de l'année, en inter comme en intra-entreprise.

Programme

- Protéger et alerter
- L'arrêt cardiaque et l'utilisation du défibrillateur (DAE)
- L'étouffement, les saignements, les malaises
- Les gestes adaptés selon la situation

Accessibilité handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap étudie avec vous les adaptations nécessaires : contactez-nous au 06 16 40 19 66 ou à apala@meformerensecourisme.fr avant votre inscription.

Contact & inscription

☎ 06 16 40 19 66 · ✉ apala@meformerensecourisme.fr · www.meformerensecourisme.fr